

1. Kristus, příklad pokory, náš Pán milos-ti-vý, Ot-ce svého Syn mi-lý a jedno-ro-zený,



pro hříšné-ho člo-vě-ka rá-čil bý-ti chudý a byl na tomto svě-tě velmi po-ní-že-ný.



2. V chudé chýši pastýřské  
se z Panny narodil,  
celý život v chudobě  
a v strasti mnohé žil.  
V cizím kraji matička  
jej milá skrývala,  
bezživotí dítěte  
když zloba hledala.

3. Na poušti byl pokoušen  
a od svých nepoznán,  
pohaněn a opuštěn  
a v ruce hříšných dán.  
Vše to z lásky k člověku  
zde v světě podstoupil,  
Otce svého poslušný  
až k smrti kříže byl.

4. Zimu, horko, žízeň, hlad,  
všechnu lidskou bolest  
on přijal za Adama,  
trpěl tak jeho trest.  
V potu tváře, v soužení,  
v slzách jest pracoval  
a tak věčného chleba  
svým synům dobýval.

5. S pláčem ovcí hledaje,  
která se ztratila,  
když našel, ji s milostí  
vzal na svá ramena.  
Dobrý pastýř, svým ovcím  
on věčný pokrm dal  
a za své stádo milé  
sám se na smrt vydal.

6. S křížem svým dobrovolně  
se k oběti bere.  
Tak vezmi i ty svůj kříž  
a zapři sám sebe;  
jako Kristus trpěl rád,  
nežádal shovnění  
od Boha Otce svého  
pro naše spasení.

7. Jezu Kriste, síly dej,  
ať tobě stačíme,  
trpělivě s křížem svým  
tvou cestou kráčíme  
v nebes věčnou blaženost,  
kde sídlo svoje máš  
a tam s Otcem od věků  
vždy v slávě přebýváš.

2. V chu - dé chý - ši pas - týř - ské se z Pan - ny na - ro - dil,

ce - lý ži - vot v chu - do - bě a v stras - ti mno - hé žil.

V cizím kra - ji matička jej mi - lá skrý - va - la, bez - ži - vo - tí dí - tě - te když zloba hleda - la.

3. Na pou - šti byl po - kou - šen a od svých ne - poz - nán,

po - ha - něn a o - puš - těn a v ru - ce hříš - ných dán.

Vše to z lás - ky k člo - vě - ku zde v svě - tě pod - stou - pil,

Ot - ce své - ho po - sluš - ný až k smr - ti kří - že byl.

4. Zi - mu, hor - ko, ží - zeň, hlad, všech - nu lid - skou bo - lest

on při - jal za A - da - ma, tr - pěl tak je - ho trest.

V po - tu tvá - ře, v sou - že - ní, v sl - zách jest pra - co - val

a tak věč - né - ho chle - ba svým sy - nům do - bý - val.

5. S pláčem ov-ci hleda-je, která se ztrati-la, když našel, ji s milos-tí vzal na svá ramena.

Dob - rý pas - týř, svým ov - cím on věč - ný po - krm dal

a za své stá - do mi - lé sám se na smrt vy - dal.

6. S křížem svým dobrovolně se k obě-ti bere. Tak vezmi i ty svůj kříž a zapři sám sebe;

ja-ko Kristus tr-pěl rád, ne-žádal shově-ní od Bo ha Ot-ce svého pro na-še spase-ní.

## 7. Jezu Kriste, síly dej, ať to-bě stačíme, tr-pě-li-vě s křížem svým tvou cestou kráčíme

v ne - bes věč - nou bla - že - nost, kde síd - lo svo - je máš

a tam s Ot - cem od vě - ků vždy v slá - vě pře - bý - váš.